

Рассмотрено и принято на заседании Общего собрания (конференции)
работников и обучающихся
ГАПОУ «Тетюшский государственный колледж гражданской защиты»,
протокол № 4 от 02.12.2015г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Первичной профсоюзной
организации работников и студентов
ГАПОУ «Тетюшский государственный колледж
гражданской защиты»
Протокол собрания № 4 от 02.12. 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «Тетюшский
государственный колледж гражданской
защиты»



Т.Ю.Адаева

приказ № 173 от 03.12.2015 г.

Положение

по физической культуре для студентов специальной медицинской группы (СМГ)

1. Общие положения

1. 1. Согласно Положению о врачебном контроле физического воспитания населения и в целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все студенты распределяются по состоянию здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. «Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню усвоения учебного материала». (Письмо Министерства образования РФ № 13 – 51 – 263 / 13 от 31 октября 2003 г. «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

1. 2. Чередование занятий физическими упражнениями с умственным трудом обеспечивает быстрое восстановление работоспособности. Это особенно важно для студентов специальной медицинской группы (СМГ), так как у них наблюдается повышенная утомляемость организма, ослабленного различными заболеваниями.

1. 3. К специальной медицинской группе (СМГ) относятся студенты со значительными отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие существенного ограничения физических нагрузок, определенного учебной программой. Они должны заниматься по специально разработанным учебным программам по физической культуре. Отнесенным к специальной медицинской группе (СМГ) особенно необходимы систематические занятия физическими упражнениями.

Данную программу в учебном заведении можно использовать при разработке аналогичных программ на базе основного общего и среднего (полного) общего образования.

2. Основные задачи

2.1. Основными задачами физического воспитания студентов, отнесенных к специальной медицинской группе (СМГ) являются:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за его энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- формирование основных двигательных навыков и качеств, необходимых для освоения будущей специальности;

- воспитание морально – волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
 - разъяснение значения, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания (что особенно важно для имеющих избыточный вес);
 - формирование правильной осанки и при необходимости ее коррекции;
- обучение правильным движениям.

3. Организация занятий

Организация и проведение занятий со студентами специальной медицинской группы (СМГ) имеют свои специфические особенности:

3. 1. Здесь собираются студенты из разных групп, разного возраста и пола, страдающие различными недугами и психологически не готовые к занятиям физической культурой.

3. 2. Для обеспечения надлежащего контроля физического воспитания ослабленных студентов необходимо четкое взаимодействие управления образования, здравоохранения и медицинских учреждений.

3. 3. Комплектование специальной медицинской группы (СМГ) к предстоящему учебному году должно проводиться на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования и степени выраженности патологического процесса по данным медицинского обследования.

3. 4. Директор Колледжа до 10 сентября должен оформить приказом по учреждению создание специальной медицинской группы.

3. 5. Преподаватель физической культуры совместно с медицинским работником оформляют индивидуальные карты занимающихся в спецмедгруппе, в карте отражаются результаты медосмотров, диагноз, рекомендации врача и преподавателя физической культуры, индивидуальные комплексы упражнений, а также рекомендации для самостоятельных занятий и задания на дом.

3. 6. Проведение занятий с ослабленными студентами в специальных медицинских группах позволяет избежать лишних методических и педагогических ошибок, беречь психику подростков, использовать дифференцированные нагрузки и легко контролировать состояние студентов и их адаптацию к нагрузкам.

4. Комплектование специальной медицинской группы

4.1. Комплектование специальной медицинской группы (СМГ) проводится в зависимости от тяжести и характера заболеваний студентов, относящихся к специальной медицинской группе (СМГ). Как было уже сказано выше, их рекомендуется разделить на подгруппы А и Б. Студенты объединяются в группы по характеру заболевания:

- с заболеваниями внутренних органов, сердечно – сосудистой системы, дыхательной, пищеварительной и эндокринной систем;
- с нарушением зрения и функциональными расстройствами нервной системы;
- с нарушением функции опорно – двигательного аппарата, нарушением осанки и сколиозами, последствием травм и повреждений, заболеваниями суставов, врожденными дефектами опорно – двигательного аппарата, органическими заболеваниями нервной системы.

5. Ответственность

5.1. Перед руководителями специальной медицинской группы (СМГ) стоят следующие задачи: улучшение функционального состояния и предупреждение прогрессирования болезни, повышение физической и умственной работоспособности, адаптация к внешним факторам; снятие утомления и повышение адаптационных возможностей; воспитание потребности в закаливании, занятиях оздоровительной физкультурой.

5.2. Медицинские противопоказания к физическим нагрузкам (занятия физкультурой) бывают абсолютные и относительные.

Согласно государственной программе обязательные занятия физической культурой в учреждении проводятся первые два года обучения, в последующие годы – факультативно. Занятия проводятся два раза в неделю, медицинское обследование – раз в год.

Врачебный контроль физического воспитания студентов, в соответствии с Положением о врачебном контроле за физическим воспитанием населения, включает:

- исследование физического развития и состояния здоровья;
- определение влияния физических нагрузок (уроков физкультуры) на организм с помощью тестов;
- оценку санитарно – гигиенического состояния мест занятий, инвентаря, одежды, обуви, помещения и т. п.;
- врачебно педагогический контроль в процессе занятий (до занятия, в середине урока и после его окончания);
- профилактику травматизма на уроках физкультуры (зависящего от качества страховки, подборки инвентаря, одежды и т. п.);
- пропаганду оздоровительного влияния физкультуры, закаливания и занятий спортом на состояние здоровья студента с использованием плакатов, лекций, бесед и пр.

Врачебный контроль проводится по общей схеме с включением тестирования, осмотра, антропометрических исследований и по необходимости – осмотров врачом – специалистом.

6. Документация Колледжа по работе со студентами специальной медицинской группы

- 6.1. Приказ директора о комплектации специальной медицинской группы (СМГ).
- 6.2. Рабочая программа по физической культуре для студентов специальной медицинской группы (СМГ).
- 6.3. Поурочные планы.
- 6.4. Материалы тестов с физической нагрузкой.